

1

Aquellos Duelos no Resueltos

En Valencia, 19 y 20 de Mayo de 2017

Vivir conscientemente los duelos garantiza la salud, la vitalidad, y sobre todo la posibilidad de experimentar la alegría y la liberación que se sienten cuando se ha completado el trabajo.

Se tiende a presionar a la persona en duelo para que rehaga su vida rápidamente y no se dedique "demasiado" al sufrimiento que le supone la pérdida. Pero, ¿quien tiene la medida justa?... ¿Cuándo es demasiado?

¿Y qué pasa con esos duelos "pequeños" y a veces invisibles?

Sentir tristeza, impotencia, rabia o dolor por una pérdida que nos afecta especialmente no es nada fácil. Por esto, la sensación de sentirse acompañado/a en la vivencia del duelo puede ser de gran alivio, e incluso puede ayudar a prevenir complicaciones en el proceso.

En este encuentro abordaremos los duelos no resueltos y para ello entraremos en el mundo de la creación artística.

Porque crear es una actitud que habla de contacto con las emociones, con lo que sentimos y de

libertad de mover las piezas que en cada momento nos da la vida, decidiendo como y qué queremos. Y claro, también de riesgo, de atrevernos a hacer y a asumir la responsabilidad de nuestros actos. Ser creador es el proceso por el cual cada uno nos convertimos en autores de nuestra propia vida, única, original, irrepetible.



Lugar: C/ Chile 21, 1º, Pta. 1, esc. izq. 46021 Valencia.

Horario: Viernes de 17h a 21h y Sábado de 9.30h a 13.30h

Precio: 80€. Contacta para conocer otras opciones en: psicologa@mariaclararuiz.com o llamando al 636 287 144

Accede a los artículos completos:

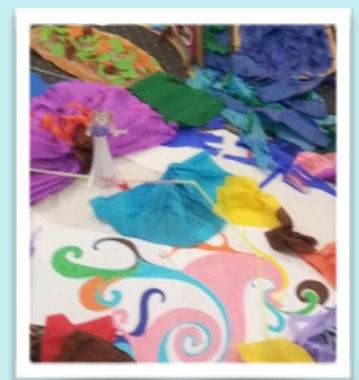
[Aquellos Duelos no resueltos](#) y [Conocernos a través del arte](#)

IMPARTEN...

María Montero-Rios Gil. Psicóloga especialista en Psicología Clínica. PV1253. Pedagoga. Especialista en prevención infantil y comunitaria. Docente del Master de Arteterapia de la UPV. Miembro del IDECART. Email: m.mr@mac.com

María Clara Ruiz Martínez. Psicóloga CV10414. Psicoterapeuta Caracteroanalítica. Especialista en Salud Psicosocial. Autora del blog mariaclararuiz.com Email: psicologa@mariaclararuiz.com

Colabora: Margarita Gorostegui



Con la colaboración de: **ria**
Salud Integrat y Arteterapia