

3

Ante el Bloqueo Emocional

En Valencia, 15 y 16 de Septiembre de 2017

En el Bloqueo Emocional la sensación es de atasco, de tener una serie de sentimientos y emociones que no saben por donde salir, pues las vías de expresión están obturadas, tanto, que en algún momento ni se contemplan ya, quedándose dormidas mientras el cuerpo va perdiendo su elasticidad natural.

No sale el odio, pero tampoco el amor. No salen las lágrimas, pero tampoco la risa.

No sale la rabia, pero tampoco la calma. Pero esto no quiere decir que por dentro no pase nada. Pasa, y mucho. Es como una batalla sorda y muda, además de inconsciente en muchos casos, para poder organizar tanta emoción desordenada.

Abordaremos este taller desde los lenguajes del arte, que son una puerta abierta al mundo de las emociones y los sentimientos.

Porque crear nos ayuda a no quedarnos atascados/as en un único ángulo o punto de vista,

a buscar otros que nos parezcan más funcionales o más satisfactorios.

Hay un muro que aceptar más que derribar y hay que conservar las fuerzas para construir una nueva realidad que nos de sentido y nos ponga en movimiento.



Lugar: C/ Chile 21, 1º, Pta. 1, esc. izq. 46021 Valencia.

Horario: Viernes de 17h a 21h y Sábado de 9.30h a 13.30h

Precio: 80€. Contacta para conocer otras opciones en: psicologa@mariaclararuiz.com o llamando al 636 287 144

Accede a los artículos completos:

[Conocernos a través del arte](#)

[Bloqueo Emocional y Psicoterapia](#)

["No sé qué me pasa"... Bloqueo Emocional o Alexitimia](#)

[Bloqueo Emocional e Inmigración](#)

IMPARTEN...

Margarita Gorostegui. Artista Plástica colaboradora con otros artistas en N.Y. y N.C. EEUU. Técnico Superior en Cerámica Artística (ESCM). Arteterapeuta (Máster U. de Murcia). Colaboradora en Elchaflán impulsando el Arte como espacio de creación y transformación.
Email: margaritagorostegui@gmail.com

María Clara Ruiz Martínez. Psicóloga CV10414. Psicoterapeuta Caracteroanalítica. Especialista en Salud Psicosocial. Autora del blog mariaclararuiz.com Email: psicologa@mariaclararuiz.com

Colabora: María Montero-Ríos Gil

